



CONSEILS POUR L'ENVOI DE CARTES DE SOLIDARITÉ

« *Le soutien d'Amnesty International est l'un des facteurs qui ont contribué à ma libération. Vos messages m'ont donné un sentiment de solidarité.* »

Musaad Abu Fagr, ancien prisonnier d'opinion égyptien, cas du Marathon des lettres 2009

MARATHON DE LETTRES 2011

10 DÉCEMBRE – JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS HUMAINS

AMNESTY
INTERNATIONAL



ECRIRE DES CARTES DE SOLIDARITÉ

Nous vous offrons à nouveau cette année l'occasion d'envoyer directement des cartes de soutien aux détenu-e-s et à leur famille afin de leur exprimer vos encouragements et manifester votre solidarité. Vos cartes sont une arme contre l'oubli et rappellent aux détenu-e-s et à leurs proches que nous nous sentons concerné-e-s par leur destin.

Amnesty International a constaté au fil des ans que l'envoi de lettres de solidarité offre bien souvent un réconfort inestimable aux détenu-e-s, aux victimes de violations de droits humains ainsi qu'à leur famille. Des témoignages comme ceux ci-dessus sont régulièrement adressés à Amnesty International.

QUELQUES CONSEILS

Envoyez des cartes postales de votre région, des photos de fleurs, etc.

Envoyez une carte postale écrite à la main. Cela sera encore plus réconfortant !

Ecrivez dans la langue du pays ou dans les langues indiquées ci-dessous

Ne faites aucune référence politique ou religieuse dans vos messages

Affranchissement (pays extra-européens): 1.60 frs, sauf pour la famille de Ragihar Manoharan (Royaume-Uni : 1.40 frs)

JABBAR SAVALAN (AZERBAÏDJAN)

Vous pouvez envoyer des cartes et des lettres de solidarité à Jabbar Savalan. Merci de ne pas envoyer de message à teneur religieuse.

*Jabbar Savalan
Investigation Isolator N 3
Almaz Ildiryim street 41
Post Office – 1044
Azerbaïdjan*

Exemple de message :

Bu kartı siz gönd rir m, bil siniz ki, biz sizinl yik, siz t k deyilsiniz v dünyada çox insan sizing haqqınızda düşünür.

Je vous fais parvenir cette carte pour que vous sachiez que vous n'êtes pas seul et que de nombreuses personnes dans le monde entier pensent à vous.

FEMMES DU ZIMBABWE DEBOUT ! (ZIMBABWE)

Vous pouvez envoyer des lettres et des cartes de soutien aux membres de WOZA. Veuillez les adresser à :

WOZA
PO Box FM701
Famona
Bulawayo
Zimbabwe

Exemple de message :

In solidarity with your important human rights work

Par solidarité envers l'important travail que vous menez en faveur des droits humains

INÉS FERNÁNDEZ ORTEGA ET VALENTINA ROSENDO CANTÚ (MEXIQUE)

Des cartes et des lettres peuvent être envoyées à Inés Fernández Ortega et Valentina Rosendo Cantú en signe de solidarité à l'adresse suivante :

*Inés Fernández Ortega y Valentina Rosendo Cantú
C/o Centro de Derechos Humanos de la Montaña Tlachinollan A.C
Calle Mina No 77
CP 41304 Tlapa
Guerrero
Mexique*

Exemple de message :

Queridas Inés y Valentina: Seguimos acompañándolas en la lucha por obtener verdad y justicia y para que estas violaciones a los derechos humanos no vuelvan a repetirse.

Chères Inés et Valentina, Nous continuons à nous joindre à vous dans votre combat pour la vérité et la justice et pour que ces violations des droits humains ne se reproduisent pas.

RAGIHAR MANOHARAN (SRI LANKA)

Envoyez une lettre ou une carte de solidarité à la famille de Ragihar Manoharan, par le biais d'Amnesty International. Merci de ne pas envoyer de message à teneur religieuse.

*Dr K Manoharan and his family
C/o Sri Lanka Team
Amnesty International
1 Easton Street
London
WC1X 0DW
Royaume-Uni*