



**WRITE A LETTER
CHANGE A LIFE**

Gulzar Duisjenova – Kirghizistan

Si batte per la dignità delle persone disabili

In Kirghizistan la vita per le persone disabili è estremamente dura. Gulzar Duisjenova vuole cambiare le cose: l'attivista per i diritti umani si batte contro la discriminazione e per una vita dignitosa.

Gulzar Duishenova sa cosa significhi vivere con un handicap. In seguito a un incidente stradale ha perso l'uso delle gambe. Le sue giornate sono faticose perché non può superare le scale da sola. La strada dove vive è così malridotta che non riesce ad avanzare con la sedia a rotelle e se si vuole spostare con il bus ha bisogno di aiuto.

Si occupa da sola dei suoi figli perché è rimasta vedova. Praticamente non ci sono posti di lavoro che siano privi di barriere architettoniche. Con il passare del tempo Gulzar ha conosciuto sempre più persone che sono confrontate con i suoi stessi problemi: ha quindi deciso di battersi per il diritto a una vita dignitosa per le persone handicappate. Ha presentato dei reclami alle autorità, ha organizzato formazioni per gli autisti dei bus e si serve dei Social Media per sensibilizzare sulle difficoltà delle persone affette da handicap.

Nella sua lotta Gulzar Duishenova si scontra con molti ostacoli: in Kirghizistan le donne sono fortemente discriminate e sono poco ascoltate e le persone con handicap sono considerate "invalidi".

Cosa puoi fare?

Scrivi direttamente a Gulzar per farle sapere che non è da sola nella sua lotta. Puoi mandare la tua lettera di solidarietà a : Gulzar Duisjenova, c/o Amnesty International Ucraina, POB 40, 04050 Kiev, Ucraina. Oppure puoi scriverle una mail: gulzarduisjenova@gmail.com .

Fa pressione sul governo del Kirghizistan affinché ascolti Gulzar e faccia in modo che la Convenzione relativa ai diritti delle persone handicappate sia ratificata il più presto possibile.

