

Formazione

## Introduzione ai diritti umani

**Studenti** tra i 15 e i 20 anni

**Scuole** livello secondario II

**Durata della formazione:** 90 minuti

Ogni intervento di formazione è adattato ai bisogni, dall'età e al livello degli studenti ed è progettato in accordo con i docenti con cui lavoriamo.

### Obiettivi pedagogici

- Gli studenti comprendono in modo efficace e concreto la dimensione quotidiana dei diritti umani.
- I diritti umani smettono di essere una nozione teorica per gli studenti che imparano a riconoscerli e realizzarli nei comportamenti della loro vita quotidiana e verso le persone con le quali sono in relazione.

### Descrizione e didattica della formazione

La formazione inizia con un'attività rompi-ghiaccio che permette di creare un clima di fiducia e rispetto; permetterà di discutere e confrontarsi con serenità durante l'incontro. In seguito chiederemo ai ragazzi e alle ragazze di pensare a quali sono i loro bisogni, a cosa permette loro di essere sé stessi, da qui partiremo per arrivare a identificare i diritti umani universali, inalienabili e indivisibili. I concetti teorici acquistano così radici concrete e legate alla vita degli studenti.

Una discussione a gruppi servirà a condividere le conoscenze che gli studenti hanno sul tema e, attraverso la messa in comune del lavoro, fisseremo i concetti più complessi e fondamentali per dare agli studenti basi solide e chiare su cosa siano e a cosa servano i diritti umani. Questo permetterà loro di approfondire e affrontare discussioni sul tema con sicurezza, qualunque sia la loro posizione. È la parte teorica della formazione, alla quale seguirà un gioco di movimento nel quale gli allievi diventano protagonisti e sarà chiesto loro di sviluppare ed esercitare il pensiero critico.

In conclusione identificheremo assieme atteggiamenti e comportamenti utili nel quotidiano per lottare contro le piccole e grandi violazioni dei diritti umani. Ci lasceremo con delle proposte concrete di strumenti per agire. Questo percorso permette di toccare il cuore, la testa e l'agire) degli studenti.

### Organizzazione logistica

Per questa formazione la coppia di formatori avrà bisogno di un supporto per scrivere, una lavagna o altro, di un proiettore, di un computer ove inserire una chiavetta USB o la possibilità di utilizzare il proprio computer, e di un impianto audio. Dovrà inoltre essere possibile attaccare dei fogli alle pareti dell'aula.

Possiamo organizzare più formazioni in contemporanea.

Possiamo ampliare la formazione con approfondimenti legati al programma o agli interessi degli studenti.

Per questa formazione scrivetececi a: [scuole@amnesty.ch](mailto:scuole@amnesty.ch)