

Al corpo insegnanti delle scuole  
secondarie superiori

Lugano, 8. settembre 2009

**10 DICEMBRE: GIORNATA INTERNAZIONALE PER I DIRITTI UMANI**

Gentili signore, Egregi signori,

In occasione dell'anniversario della firma sulla Dichiarazione Universale dei Diritti Umani, proponiamo alla vostra scuola o alla vostra classe di partecipare alla

**Maratona di Lettere 2009, che avrà luogo tra il 7 e il 13 dicembre**

**Settimana di sensibilizzazione e azione sui diritti umani.**

Le attività proposte alle scuole nell'ambito del « Maratona di Lettere » hanno l'obiettivo di sensibilizzare gli allievi sulle tematiche legate alla Dichiarazione Universale e ne sottolineano l'attualità del messaggio.

La Maratona, organizzata da Amnesty International in tutto il mondo, ha inoltre l'obiettivo di coinvolgere più persone possibili per scrivere lettere ai capi di stato e governo responsabili di detenzioni arbitrarie, tortura ed espulsioni forzate.

Ci permettiamo di allegarle un documento esplicativo sulla « Maratona di Lettere », alcuni suggerimenti per affrontare in classe il tema dei diritti umani e un modulo per richiedere il materiale di Amnesty International.

Non esiti a contattarci per qualsiasi ulteriore informazione. Saremmo lieti di poter contare sulla vostra partecipazione e su quella dei vostri allievi a questa « Maratona di Lettere », edizione 2009.

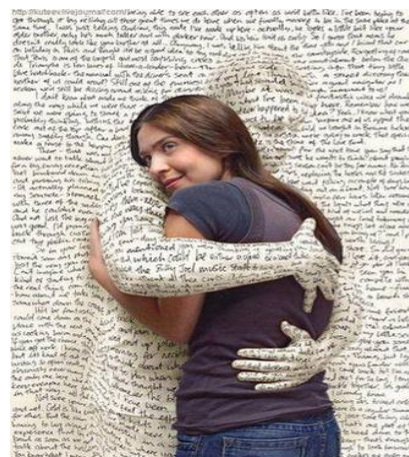
I nostri migliori saluti,

Amnesty International, Sezione Svizzera

Gaëlle Lapique  
Educazione ai Diritti Umani

Reto Rufer  
Coordinatore della Maratona 2009

PS: Nel 2008 sono state 100 le classi che hanno partecipato alla Maratona, contribuendo così al suo successo: più di 40.000 lettere inviate dalla Svizzera. Sarete anche voi dei nostri quest'anno ?



*«In cella, le lettere di Amnesty International erano per me come l'abbraccio di un amico.»*

Marielos Monzon, difensore dei diritti umani in Guatemala

## LA MARATONA DI LETTERE 2009

Nella settimana del 10 dicembre, Giornata internazionale dei diritti umani, la sezione svizzera di Amnesty International parteciperà, per la quinta volta, alla «Maratona di lettere» che si svolgerà su scala internazionale. Ancora una volta, persone di tutto il mondo scriveranno decine di migliaia di lettere a favore di donne e uomini prigionieri d'opinione, torturati, maltrattati o in pericolo a causa del loro impegno pacifico a favore dei diritti umani. Con quest'azione Amnesty International vuole ricordare il 10 dicembre 1948, quando l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite adottò la Dichiarazione Universale dei diritti umani. Qui sono stati sanciti il diritto alla libertà di opinione e d'espressione e la condanna della tortura. Un'importante pietra angolare nella storia dello stato di diritto.

## UN'IDEA ....

Il 10 dicembre 2001, un gruppo di attivisti della sezione polacca di Amnesty International lanciò l'idea di una maratona di lettere. A Varsavia, in 24 ore, furono scritte e spedite più di 1.000 lettere che chiedevano la liberazione di uomini e donne prigionieri d'opinione «adottati» dall'organizzazione. L'azione ebbe successo: permise la liberazione di molti prigionieri di coscienza da tempo detenuti. Due anni dopo, le sezioni d'Amnesty diffusero questa proposta in tutto il mondo. In questi ultimi anni, persone di più di 40 paesi - dall'Armenia allo Zimbabwe - hanno partecipato alla «Maratona di lettere» e scritto, nel giro di una settimana, più di 150'000 lettere, di cui 40'000 provenienti dalla Svizzera.

## .... GLI OBIETTIVI ....

Obiettivo della Maratona è sollecitare più persone possibili in tutto il mondo a scrivere lettere durante la settimana della Giornata internazionale dei diritti umani (10 dicembre), lettere destinate ai governi responsabili di detenzioni arbitrarie, di torture, maltrattamenti o minacce verso persone che si sono impegnate pacificamente a difendere le loro convinzioni. In questo modo la loro situazione diviene pubblica e i governi responsabili si trovano obbligati a rispondere alle pressioni internazionali. Le lettere sono inoltre, per le persone direttamente implicate e per i loro famigliari, un segno di solidarietà, che porta conforto e si oppone all'oblio. Amnesty può contare sul sostegno di numerosi gruppi di volontari, scuole e giovani per l'allestimento di bancarelle e luoghi adibiti a « ufficio » per scrivere le lettere o per l'organizzazione di incontri di sensibilizzazione sui diritti umani.

## .... IL SUCCESSO

Certo, il risultato di queste azioni non sempre è scontato, ma l'impatto positivo è più frequente di quello che si potrebbe immaginare. Aiutano a raggiungere risultati concreti – una liberazione, il miglioramento delle condizioni di detenzione, protezione contro le minacce, apertura di un'inchiesta, etc... Ma in tutti i casi queste lettere portano conforto e sostegno morale alle persone e alle famiglie di chi è in carcere, disperso o perseguitato.



### **JUSTINE MASIKA BIHAMBA, REPUBBLICA DEMOCRATICA DEL CONGO**

*«Mi mancano le parole per esprimere la mia profonda gratitudine per il sostegno che mi avete dato in un momento difficile. Le lettere che avete spedito hanno dato nuove speranze a migliaia di donne nel Nord-Kivu. Vorrei potervi ringraziare tutte e tutti per quello che avete fatto. Ancora una volta, grazie.»* È con queste parole che Justine Masika, coordinatrice dell'ONG «Synergie contre les violences sexuelles» a Goma nell'ovest del Congo, si è rivolta ad Amnesty International. La sua famiglia aveva subito delle violenze a causa del

suo impegno per la difesa dei diritti umani. Tra le lettere della «Maratona di Lettere» dello scorso anno una chiedeva l'apertura di un'inchiesta a seguito delle violenze subite e protezione per Justine e la sua famiglia. Così è stato.



### **MA KHIN KHIN LEH, MYANMAR**

Insieme con altri 23 prigionieri d'opinione, Khin Khin Leh, un'insegnante, è stata liberata il 21 di febbraio scorso. Era stata arrestata per aver organizzato, insieme a suo marito e altri attivisti per i diritti umani, una manifestazione pacifica. Era il 19 luglio 1999 e si protestava contro l'aumento dei prezzi dei generi alimentari e la diminuzione dei salari di base in Myanmar. Amnesty ha lavorato per anni sul suo caso, in particolare durante la «Maratona di Lettere» del 2006.



### **DIMITRI KRAÏOUKHINE, FEDERAZIONE RUSSA**

Lo scorso mese le autorità della regione di Orel hanno deciso, come richiesto dalle molte lettere arrivate da tutto il mondo, di aprire un'inchiesta penale che indaghi sulle violenze subite da Dimitri Kraïoukhine, difensore dei diritti umani. Secondo quest'ultimo la decisione è stata presa grazie alla pressione internazionale esercitata da Amnesty: *«Ogni lettera, ogni cartolina è importante. Mi hanno dato la speranza e il sostegno per andare avanti. La determinazione a continuare il mio lavoro di difesa per i diritti umani, mi sono reso conto di quanto sia ancora importante. È incredibile!»*

# COME PARLARE DI DIRITTI UMANI A SCUOLA?

## 10 DICEMBRE, ANNIVERSARIO DELLA DICHIARAZIONE UNIVER- SALE DEI DIRITTI UMANI

### LA MARATONA NELLE SCUOLE E' ...

- Far conoscere meglio i diritti fondamentali contemplati nella Dichiarazione universale dei diritti umani avvalendosi di casi concreti;
- Collegare l'attualità alla situazione dei diritti umani nel mondo
- Partecipare a un'azione mondiale e impegnarsi nella difesa dei diritti umani.

La «Maratona di lettere» offre alle/agli insegnanti la possibilità di sensibilizzare e far riflettere gli allievi delle scuole secondarie sui diritti umani, sulla Dichiarazione Universale e la sua attualità. Le attività qui di seguito possono facilmente essere inserite in vari tipi di corsi, possono essere fatte in un'ora o in una giornata e svolte durante tutte le ore di lezione, storia, informatica, inglese, tedesco o matematica.



### SCRIVERE LETTERE A FAVORE DI PERSONE IN PERICOLO (45 MIN.)

Presentate uno o più casi scelti da Amnesty per la Maratona. Descrivete la storia delle persone o delle comunità coinvolte, discutete con gli allievi per individuare quali sono i diritti violati e sottolineare l'importanza che ancora oggi riveste il testo della Dichiarazione dei diritti umani. I ragazzi saranno chiamati a impegnarsi a favore di persone in pericolo: potranno scrivere loro stessi una lettera alle autorità interessate.

Le lettere modello saranno disponibili dal mese di novembre sul sito [www.amnesty.ch/maratona](http://www.amnesty.ch/maratona).



### SENSIBILIZZARE GLI ALLIEVI AI DIRITTI FONDAMENTALI (1 – 2 ORE)

Nel caso scegliate di fare una presentazione sui diritti umani, saremo felici di fornirvi le informazioni di base, il materiale di supporto e alcuni film sull'argomento. Non esitate a contattarci! ([cguerzoni@amnesty.ch](mailto:cguerzoni@amnesty.ch))

La Fondazione Educazione e sviluppo mette ugualmente a vostra disposizione materiale pedagogico attuale ed efficace relativo ai diritti umani ([www.globaleducation.ch](http://www.globaleducation.ch) - > Materiale pedagogico).



### **INVITARE UNA PERSONA DI AMNESTY INTERNATIONAL CHE SI OCCUPA DI FORMAZIONE (CIRCA 2 ORE)**

Veniamo volentieri, gratuitamente, a parlare della libertà d'espressione, dei diritti delle donne, della pena di morte, del ruolo delle ONG, o di altri argomenti da definire assieme. I nostri laboratori educazione ai diritti umani privilegiano gli esercizi e l'interattività con gli allievi in modo da portarli alla riflessione sulla portata e l'attualità dei loro diritti.



### **INVITARE UNA PERSONA IMPEGNATA NELLA DIFESA DEI DIRITTI UMANI (2 ORE)**

Ogni anno, in occasione della «Maratona di lettere», la Sezione svizzera di Amnesty International invita una persona impegnata nella difesa dei diritti umani disposta a condividere le proprie esperienze con i giovani. Si tratta di uomini e donne per i/le quali Amnesty si è impegnata in passato. Queste testimonianze sono momenti molto toccanti che permettono ai ragazzi di entrare direttamente in contatto con chi è stato privato dei propri diritti. Tante spiegazioni teoriche divengono chiare in un racconto di vita vissuta, narrato in prima persona



### **15 VOLTI PER LA DICHIARAZIONE UNIVERSALE DEI DIRITTI UMANI**

Mettiamo a vostra disposizione un'esposizione di stupende fotografie (60 cm x 60 cm) di persone impegnate nella difesa dei diritti umani, sostenute nel loro impegno da Amnesty. Potrete esporle all'entrata dell'edificio, nella caffetteria oppure nei corridoi. Ogni ritratto è accompagnato dalla storia della persona e da una sua breve dichiarazione.

## **ISCRIZIONE E ORDINE DEL MATERIALE**

La «Maratona di Lettere» avrà luogo in tutto il mondo nella settimana tra il 7 e il 13 dicembre 2009. Le attività sono destinate principalmente agli allievi di 14-20 anni.

Potete iscrivervi ad una o più attività utilizzando la scheda allegata, che permette inoltre di ordinare il materiale informativo – messo gratuitamente a vostra disposizione – da distribuire agli allievi per illustrare la Maratona. Il materiale ordinato sarà inviato entro fine novembre.

La descrizione dei casi della Maratona 2009 e le lettere modello saranno disponibili dalla metà del mese di novembre sul nostro sito: [www.amnesty.ch/maratona](http://www.amnesty.ch/maratona).

Non esitate a contattarci se avete domande da porre o se volete sottoporci un vostro progetto, un'idea per meglio festeggiare nelle scuole il 10 dicembre, la giornata internazionale dei diritti umani.

Chiara Guerzoni: [cguerzoni@amnesty.ch](mailto:cguerzoni@amnesty.ch) – 091 966 34 74

# MARATONA DI LETTERE 2009

## ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ' E ORDINE DEL MATERIALE

### A. CONTATTO

Nome della scuola \_\_\_\_\_

Persona di contatto \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ telefono \_\_\_\_\_

Indirizzo per gli invii \_\_\_\_\_

### B. ISCRIZIONE E ORDINE DEL MATERIALE

Quantità	Articolo
	Volantino della «Maratona di lettere»
	Poster formato A3 della «Maratona di lettere»
	Penne «Maratona di lettere»
	<b>You&amp;Ai – Foglio informativo in francese, si possono scegliere i seguenti argomenti :</b> Diritti Umani e Dichiarazione // Sport e diritti umani // Agro - carburanti // Tortura // Asilo // Diritti degli omosessuali // Bambini soldato – solo disponibili in francese e in tedesco
	Testo della Dichiarazione Universale dei diritti Umani, formato tascabile
	Mostra fotografica «15 Volti di difensori dei diritti umani»
	Sì, vorrei invitare un uomo o una donna difensore dei diritti umani per una testimonianza nella mia classe. La preghiamo di specificare il numero di allievi coinvolti e la data preferita.* _____
	*Non assicuriamo di poter essere presenti in tutte le classi, faremo del nostro meglio.

### C. ATTIVITÀ' PREVISTE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

► La preghiamo di inviarci il presente formulario completato entro il **3 novembre 2009**: via fax al 091 966 34 74, per posta ad Amnesty International – via Besso 28 – 6900 Lugano o via e-mail a [cguerzoni@amnesty.ch](mailto:cguerzoni@amnesty.ch).

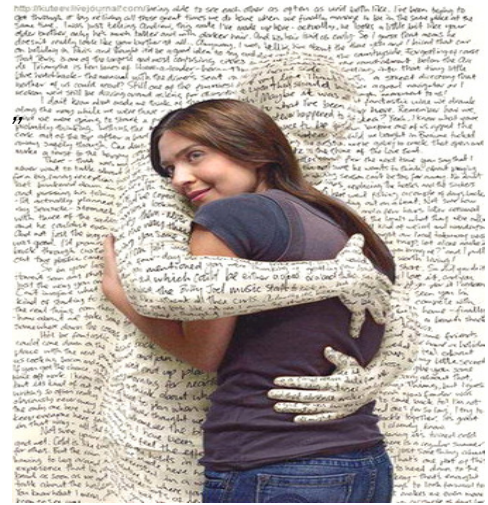
Grazie!



# MARATONA DI LETTERE 2009

10 DICEMBRE – GIORNATA INTERNAZIONALE  
DEI DIRITTI UMANI

**AMNESTY  
INTERNATIONAL**



*«Quando ero in cella, le lettere di Amnesty International erano per me come l'abbraccio di un amico.»*

*Marielos Monzon, difensore dei diritti umani in Guatemala*

## LA «MARATONA DI LETTERE» NELLE SCUOLE DAL 7 AL 13 DICEMBRE 2009

- Un ritratto della «maratona di lettere»
- «Come parlare di diritti umani a scuola» qualche proposta e gli strumenti messi a disposizione da Amnesty International.
- Cartolina d'ordine
- In retro: manifesto da lasciare nell'aula docenti
- Maggiori informazioni su: [www.amnesty.ch/maratona](http://www.amnesty.ch/maratona)