



IO DICO! NO!

ALLA VIOLENZA SULLE DONNE

La violenza sulle donne ha mille volti. Impara a riconoscerli!

Violenza fisica: non si parla solo di gravi percosse ma anche di strattoni, sberle e negazione della libertà.

Violenza sessuale: qualsiasi atto sessuale che avviene senza il tuo consenso esplicito, anche da parte del tuo partner, è una forma di violenza! Il tuo corpo è solo tuo e nessuno ha il diritto di violarlo!

Violenza psicologica: insulti, denigrazione, coercizione, ma anche più semplicemente venir sminuite e attaccate sulle proprie insicurezze come l'aspetto fisico, l'intelletto o la simpatia. Dover chiedere al partner il permesso di uscire con le amiche è una forma di violenza!

Violenza economica: qualsiasi comportamento che arreca un danno economico alla persona, come non poter esercitare una professione, avere un accesso ristretto alle risorse finanziarie della coppia o non ricevere i dovuti alimenti in caso di separazione.

In Svizzera, 2 donne su 5 subiscono nel corso della loro vita almeno una forma di violenza

La violenza sulle donne è una sconfitta per tutti!

La violenza contro le donne è una violenza contro la società intera. È un problema che riguarda tutti: oggi ne è vittima la tua vicina, domani potrebbe toccare a tua figlia. Bisogna sviluppare una cultura di prevenzione e sensibilizzazione, e insegnare alle nuove generazioni l'importanza del rispetto e dell'ingiustizia del sistema patriarcale che permette tutt'oggi tali atrocità. Soltanto unendoci potremo sradicare la violenza sistematica contro le donne!

È parlandone che ti puoi salvare!

Solo 1 donna su 5 riporta i casi di violenza subiti. Spesso abbiamo paura che denunciando i fatti, diventiamo ancora più vulnerabili alla violenza. Ma è solo informando i nostri cari, le nostre amiche e chiedendo aiuto alle associazioni ed enti specializzati che potremo metterci in salvo!

Agiamo!

Polizia: 117

violenzadomestica@polca.ti.ch

Ambulanza: 144

Telefono amico: 143

Casa delle donne – Sottoceneri:

+41 91 972 68 68

+41 78 624 90 70 (fuori orario)

consultorio@bluewin.ch

Casa Armonia – Sopraceneri:

0848 33 47 33

casa.armonia@bluewin.ch

Servizio per l'aiuto alle vittime

di reati: 0800 866 866

www.stopfemizid.ch/italiano

info@stopfemizid.ch

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



DAISI

Donne Amnesty International
Svizzera Italiana



**Fondazione
Diritti Umani**



ZONTA

CLUB OF
LOCARNO

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY