



# IO DICO! NO!

## ALLA VIOLENZA SULLE DONNE

**La violenza sulle donne ha mille volti. Impara a riconoscerli!**

**Violenza fisica:** non si parla solo di gravi percosse ma anche di strattoni, sberle e negazione della libertà.

**Violenza sessuale:** qualsiasi atto sessuale che avviene senza il tuo consenso esplicito, anche da parte del tuo partner, è una forma di violenza! Il tuo corpo è solo tuo e nessuno ha il diritto di violarlo!

**Violenza psicologica:** insulti, denigrazione, coercizione, ma anche più semplicemente venir sminuite e attaccate sulle proprie insicurezze come l'aspetto fisico, l'intelletto o la simpatia. Dover chiedere al partner il permesso di uscire con le amiche è una forma di violenza!

**Violenza economica:** qualsiasi comportamento che arreca un danno economico alla persona, come non poter esercitare una professione, avere un accesso ristretto alle risorse finanziarie della coppia o non ricevere i dovuti alimenti in caso di separazione.

**In Svizzera, 2 donne su 5 subiscono nel corso della loro vita almeno una forma di violenza**

**La violenza sulle donne è una sconfitta per tutti!**

La violenza contro le donne è una violenza contro la società intera. È un problema che riguarda tutti: oggi ne è vittima la tua vicina, domani potrebbe toccare a tua figlia. Bisogna sviluppare una cultura di prevenzione e sensibilizzazione, e insegnare alle nuove generazioni l'importanza del rispetto e dell'ingiustizia del sistema patriarcale che permette tutt'oggi tali atrocità. Soltanto unendoci potremo sradicare la violenza sistematica contro le donne!

**È parlandone che ti puoi salvare!**

Solo 1 donna su 5 riporta i casi di violenza subiti. Spesso abbiamo paura che denunciando i fatti, diventiamo ancora più vulnerabili alla violenza. Ma è solo informando i nostri cari, le nostre amiche e chiedendo aiuto alle associazioni ed enti specializzati che potremo metterci in salvo!

**Agiamo!**

**Polizia: 117**

**[violenzadomestica@polca.ti.ch](mailto:violenzadomestica@polca.ti.ch)**

**Ambulanza: 144**

**Telefono amico: 143**

**Casa delle donne – Sottoceneri:**

**+41 91 972 68 68**

**+41 78 624 90 70 (fuori orario)**

**[consultorio@bluewin.ch](mailto:consultorio@bluewin.ch)**

**Casa Armonia – Sopraceneri:**

**0848 33 47 33**

**[casa.armonia@bluewin.ch](mailto:casa.armonia@bluewin.ch)**

**Servizio per l'aiuto alle vittime**

**di reati: 0800 866 866**

**[www.stopfemizid.ch/italiano](http://www.stopfemizid.ch/italiano)**

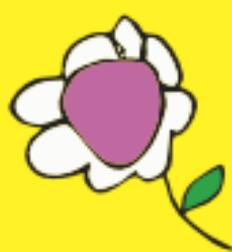
**[info@stopfemizid.ch](mailto:info@stopfemizid.ch)**

**AMNESTY  
INTERNATIONAL**



**DAISI**

Donne Amnesty International  
Svizzera Italiana



**Fondazione  
Diritti Umani**



**ZONTA**

CLUB OF  
LOCARNO

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL  
EMPOWERING WOMEN  
THROUGH SERVICE & ADVOCACY